

ООО "Большая Перемена Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для учащихся 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплексе 1 Завтрак1 | 545 | 101.00 руб. | 550.4 | 16.8 | 10.5 | 101.4 |
| Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5 | 155 | 40.00 руб. | 195.1 | 6.9 | 5.4 | 29.5 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | 25.00 руб. | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Яблоки 120 | 120 | 25.00 руб. | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | 6.00 руб. | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплексе 2 Завтрак2 | 520 | 137.00 руб. | 705.7 | 24.8 | 29.5 | 92.9 |
| Овощи отварные свекла 60 | 60 | 18.00 руб. | 53.4 | 0.9 | 3.3 | 5.0 |
| Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | 60.00 руб. | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | 30.00 руб. | 253.1 | 8.7 | 7.8 | 37.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | 25.00 руб. | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | 4.00 руб. | 47.0 | 1.5 | 0.2 | 9.8 |
| Комплексе 3 Обед1 | 760 | 179.00 руб. | 798.5 | 24.5 | 28.2 | 109.3 |
| Маринад овощной с томатом 60 | 60 | 21.00 руб. | 75.4 | 0.0 | 5.4 | 5.3 |
| Суп Крестьянский с пшеном 200 | 200 | 20.00 руб. | 90.0 | 1.7 | 4.0 | 11.6 |
| Плов из отварной птицы 240 | 240 | 108.00 руб. | 410.3 | 18.3 | 18.2 | 43.3 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | 20.00 руб. | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Полдник | 300 | 60.00 руб. | 354.0 | 5.6 | 10.5 | 69.8 |
| Крендель сахарный 80 | 100 | 25.00 руб. | 244.0 | 5.5 | 10.5 | 47.0 |
| Сок персик-яблоко 200 | 200 | 35.00 руб. | 110.0 | 0.1 | 0.0 | 22.8 |

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 615 | 115.00 руб. | 627.0 | 18.8 | 11.5 | 114.7 |
| Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5 | 185 | 48.00 руб. | 234.1 | 8.2 | 6.4 | 35.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | 25.00 руб. | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Яблоки 150 | 150 | 30.00 руб. | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | 6.00 руб. | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | 6.00 руб. | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 590 | 163.00 руб. | 799.3 | 26.1 | 33.4 | 104.1 |
| Овощи отварные - свекла 100 | 100 | 30.00 руб. | 89.0 | 0.0 | 5.5 | 8.4 |
| Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30 | 100 | 70.00 руб. | 218.0 | 9.6 | 15.3 | 10.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | 30.00 руб. | 253.1 | 8.7 | 7.8 | 37.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | 25.00 руб. | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | 4.00 руб. | 47.0 | 1.5 | 0.2 | 9.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | 4.00 руб. | 36.2 | 1.3 | 0.2 | 6.8 |
| Комплекс 3 Обед1 | 890 | 216.00 руб. | 939.6 | 29.7 | 35.7 | 123 |
| Маринад овощной с томатом 100 | 100 | 35.00 руб. | 125.7 | 1.8 | 8.8 | 8.8 |
| Суп Крестьянский с пшеном 250 | 250 | 25.00 руб. | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.6 |
| Плов из отварной птицы 280 | 280 | 126.00 руб. | 478.6 | 21.3 | 21.2 | 50.5 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | 20.00 руб. | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | 5.00 руб. | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Полдник | 350 | 65.00 руб. | 381.5 | 6.7 | 10.5 | 75.5 |
| Крендель сахарный 80 | 100 | 25.00 руб. | 244.0 | 5.5 | 10.5 | 47.0 |
| Сок персик-яблоко 250 | 250 | 40.00 руб. | 137.5 | 1.2 | 0.0 | 28.5 |

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|---|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 555 | 79.25 руб. | 568.5 | 17.5 | 10.6 | 104.8 |
| Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5 | 155 | | 195.1 | 6.9 | 5.4 | 29.5 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 500 | 79.25 руб. | 730.1 | 26.7 | 26.6 | 103.1 |
| Котлета Домашняя говяжд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | | 253.1 | 8.7 | 7.8 | 37.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Комплекс 3 Обед1 | 700 | 79.25 руб. | 744.1 | 23.8 | 20.1 | 115.4 |
| Плов из отварной птицы 200 | 200 | | 341.9 | 15.2 | 15.1 | 36.1 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Суп* Крестьянский с пшеном 200 род плата 24-00 руб | 200 | | 96.2 | 1.3 | 4.0 | 13.6 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Льготное 7-11

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле- воды |
|---|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 575 | 94.25 руб. | 564.5 | 16.8 | 10.5 | 104.3 |
| Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5 | 155 | | 195.1 | 6.9 | 5.4 | 29.5 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Яблоки 150 | 150 | | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплекс 2 Завтрак2 | 510 | 94.25 руб. | 715.2 | 25.2 | 28 | 97.2 |
| Овощи отварные свекла 30 | 30 | | 26.7 | 0.0 | 1.6 | 2.5 |
| Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | | 253.1 | 8.7 | 7.8 | 37.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47.0 | 1.5 | 0.2 | 9.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 20 | 20 | | 36.2 | 1.3 | 0.2 | 6.8 |
| Комплекс 3 Обед1 | 700 | 94.25 руб. | 737.9 | 24.2 | 20.1 | 113.4 |
| Суп Крестьянский с пшеном 200 | 200 | | 90.0 | 1.7 | 4.0 | 11.6 |
| Плов из отварной птицы 200 | 200 | | 341.9 | 15.2 | 15.1 | 36.1 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нек"
Утверждено
Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле- воды |
|---|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 615 | 92.00 руб. | 627.0 | 18.8 | 11.5 | 114.7 |
| Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5 | 185 | | 234.1 | 8.2 | 6.4 | 35.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Яблоки 150 | 150 | | 70.5 | 0.0 | 0.0 | 14.7 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Комплексе 2 Завтрак2 | 560 | 92.00 руб. | 807.3 | 28.2 | 29.8 | 113 |
| Овощи отварные свекла 30 | 30 | | 26.7 | 0.0 | 1.6 | 2.5 |
| Котлета Домашняя говяяд/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | | 303.6 | 10.2 | 9.4 | 44.4 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Комплекс 3 Обед1 | 800 | 92.00 руб. | 852.3 | 28.5 | 24.4 | 128.5 |
| Суп Крестьянский с пшеном 250 | 250 | | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.6 |
| Плов из отварной птицы 240 | 240 | | 410.3 | 18.3 | 18.2 | 43.3 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

День №11

Пятница

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)


Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--|------------|-------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплект №1 | 605 | 92.00 руб. | 654.5 | 20.3 | 11.8 | 120.1 |
| Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5 | 185 | | 234.1 | 8.2 | 6.4 | 35.0 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплект №2 | 820 | 92.00 руб. | 976.3 | 33.1 | 33.7 | 141.7 |
| Суп Крестьянский с пшеном 250 | 250 | | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.6 |
| Котлета Домашняя говяж/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | | 303.6 | 10.2 | 9.4 | 44.4 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Комплект №3 | 810 | 92.00 руб. | 870.4 | 29.2 | 24.5 | 131.9 |
| Суп Крестьянский с пшеном 250 | 250 | | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.6 |
| Плов из отварной птицы 240 | 240 | | 410.3 | 18.3 | 18.2 | 43.3 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 60 | 60 | | 108.6 | 4.0 | 0.7 | 20.4 |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нек"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 545 | 166.56 руб. | 550.4 | 16.8 | 10.5 | 101.4 |
| Макаронные изд. запеченные с сыром 150/5 | 155 | | 195.1 | 6.9 | 5.4 | 29.5 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Обед № 1 | 800 | 166.56 руб. | 898.7 | 27.3 | 29.9 | 128.7 |
| Овощи отварные свекла 60 | 60 | | 53.4 | 0.9 | 3.3 | 5.0 |
| Суп Крестьянский с пшеном 200 | 200 | | 90.0 | 1.7 | 4.0 | 11.6 |
| Котлета Домашняя говяж/свинина с соусом красн60/30 | 90 | | 196.2 | 8.7 | 13.8 | 9.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | | 253.1 | 8.7 | 7.8 | 37.0 |
| Компот из вишни и яблоч 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 117.5 | 3.8 | 0.4 | 24.6 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Обед № 2 | 760 | 166.56 руб. | 798.5 | 24.5 | 28.2 | 109.3 |
| Маринад овощной с томатом 60 | 60 | | 75.4 | 0.0 | 5.4 | 5.3 |
| Суп Крестьянский с пшеном 200 | 200 | | 90.0 | 1.7 | 4.0 | 11.6 |
| Плов из отварной птицы 240 | 240 | | 410.3 | 18.3 | 18.2 | 43.3 |
| Компот из вишни и яблоч 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Полдник | 300 | 166.56 руб. | 354.0 | 5.6 | 10.5 | 69.8 |
| Крендель сахарный 80 | 100 | | 244.0 | 5.5 | 10.5 | 47.0 |
| Сок персик-яблоко 200 | 200 | | 110.0 | 0.1 | 0.0 | 22.8 |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 605 | 184.60 руб. | 622.3 | 18.8 | 11.5 | 113.7 |
| Макаронные изделия запеченные с сыром 180/5 | 185 | | 234.1 | 8.2 | 6.4 | 35.0 |
| Какао с молоком (2й вариант) 200 | 200 | | 156.0 | 5.0 | 4.4 | 31.7 |
| Яблоки 140 | 140 | | 65.8 | 0.0 | 0.0 | 13.7 |
| Хлеб пшеничный 40 | 40 | | 94.0 | 3.0 | 0.2 | 19.7 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 | 40 | | 72.4 | 2.6 | 0.5 | 13.6 |
| Обед № 1 | 940 | 184.60 руб. | 1052.6 | 30 | 36.4 | 148.4 |
| Овощи отварные - свекла 100 | 100 | | 89.0 | 0.0 | 5.5 | 8.4 |
| Суп Крестьянский с пшеном 250 | 250 | | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.6 |
| Котлеты Домашние говядина/свин. с соусом крас70/30 | 100 | | 218.0 | 9.6 | 15.3 | 10.4 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | | 303.6 | 10.2 | 9.4 | 44.4 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 60 | 60 | | 141.0 | 4.6 | 0.5 | 29.5 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |
| Обед № 2 | 890 | 184.60 руб. | 939.6 | 29.7 | 35.7 | 123 |
| Маринад овощной с томатом 100 | 100 | | 125.7 | 1.8 | 8.8 | 8.8 |
| Суп Крестьянский с пшеном 250 | 250 | | 112.5 | 2.1 | 5.1 | 14.6 |
| Плов из отварной птицы 280 | 280 | | 478.6 | 21.3 | 21.2 | 50.5 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Полдник | 350 | 184.60 руб. | 381.5 | 6.7 | 10.5 | 75.5 |
| Крендель сахарный 80 | 100 | | 244.0 | 5.5 | 10.5 | 47.0 |
| Сок персик-яблоко 250 | 250 | | 137.5 | 1.2 | 0.0 | 28.5 |

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--------------------------------------|-----------|------------|---------------------|-------|------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | 550 | 79.25 руб. | 482.1 | 11 | 6.7 | 91.3 |
| Д Макароны отварные /масло раст. 150 | 150 | | 204.7 | 5.3 | 5.9 | 32.7 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 60.0 | 0.1 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск!"

Утверждено

Генеральный директор  Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.


| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|------------------------------|-----------|------------|---------------------|-------|------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 550 | 79.25 руб. | 422.3 | 11.2 | 7.8 | 87.6 |
| Макаронные изд. отварные 150 | 150 | | 144.9 | 5.5 | 7.0 | 29.0 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 60.0 | 0.1 | 0.0 | 15.0 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 90.5 | 3.3 | 0.6 | 17.0 |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

 Шульга А.А.

 Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|--------------------------------|-----------|------------|---------------------|-------|------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак1 | 470 | 79,25 руб. | 369.5 | 8.8 | 7.8 | 63.8 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 | | 253.1 | 8.7 | 7.8 | 37.0 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 60.0 | 0.1 | 0.0 | 15.0 |

Согласовано Директор _____

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова

Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Пищевые вещества, г.

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле-воды |
|-------------------------------|------------|--------------------|---------------------|------------|-------------|-------------|
| Обед № 2 | 760 | 166.56 руб. | 798.5 | 24.5 | 28.2 | 109.3 |
| Маринад овощной с томатом 60 | 60 | | 75.4 | 0.0 | 5.4 | 5.3 |
| Суп Крестьянский с пшеном 200 | 200 | | 90.0 | 1.7 | 4.0 | 11.6 |
| Плов из отварной птицы 240 | 240 | | 410.3 | 18.3 | 18.2 | 43.3 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70.5 | 2.3 | 0.2 | 14.8 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 54.3 | 2.0 | 0.4 | 10.2 |
| Полдник | 300 | 166.56 руб. | 354.0 | 5.6 | 10.5 | 69.8 |
| Крендель сахарный 80 | 100 | | 244.0 | 5.5 | 10.5 | 47.0 |
| Сок персик-яблоко 200 | 200 | | 110.0 | 0.1 | 0.0 | 22.8 |

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
26 Апреля 2024 г.

Неделя №2

Пятница

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

| Наименование блюд | Выход, г. | Цена, руб. | Калорийность, ккал. | Белки | Жиры | Угле- воды |
|--------------------------------|------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------|---------------|
| Обед № 2 | 700 | 166.56 руб. | 606.7 | 20.7 | 22.2 | 80.5 |
| Огурцы свежие (овощи натур) 60 | 60 | | 8.4 | 0.5 | 0.0 | 1.5 |
| Суп Крестьянский с пшеном 200 | 200 | | 90.0 | 1.7 | 4.0 | 11.6 |
| Плов из отварной птицы 240 | 240 | | 410.3 | 18.3 | 18.2 | 43.3 |
| Компот из вишни и яблок 200 | 200 | | 98.0 | 0.2 | 0.0 | 24.1 |
| Полдник | 320 | 166.56 руб. | 166.4 | 0.1 | 0 | 34.6 |
| Яблоки 120 | 120 | | 56.4 | 0.0 | 0.0 | 11.8 |
| Сок персик-яблоко 200 | 200 | | 110.0 | 0.1 | 0.0 | 22.8 |

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.